

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«21» января 2025 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
на Совете родителей  
Протокол № 2  
«24» января 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ № 5  
И.И. Фатеева  
Приказ № 10 - АХ от 24.01 2025 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 5 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее воспитанников) МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 5 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА» (далее – ОУ) регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в ОУ.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в последних редакциях); действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», - МР 2.4.0259-21 «Методическими рекомендациями по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенных в нежилых помещениях»; Уставом ОУ и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.3. Основными целями и задачами режима занятий являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ОУ.

**2. Режим работы ОУ.**

2.1. Режим работы ОУ – пятидневная рабочая неделя с 10,5 - часовым пребыванием детей. Время работы: с 7.15 до 17.45.

2.2. Нерабочие дни - суббота, воскресенье, а также праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ОУ.

2.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утверждённым приказом заведующего.

### **1. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ОУ. Режим занятий (непосредственно образовательной деятельности, далее НОД) регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий.

3.2. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего года. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность каникул: 7 календарных дней (последняя рабочая неделя декабря). В каникулярный период НОД не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д.

3.4. Летний оздоровительный период – 92 дня (с 01 июня по 31 августа). В летний оздоровительный период увеличивается продолжительность прогулок.

3.5. Максимальная продолжительность НОД для детей раннего возраста до 3 – х лет - 8 - 10 минут; от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.6. Для детей раннего возраста допускается организация НОД в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут), по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ОУ.

3.8. В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.9. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.12. НОД с воспитанниками проводится педагогическими работниками в групповых помещениях, в музыкальном, физкультурном зале и бассейне в соответствии с утвержденным расписанием.

3.13. Формами двигательной деятельности детей в ОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.

3.14. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников организуются 3 раза в неделю. С

детьми раннего возраста занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам.

3.15. Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.16. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

3.17. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

## **2. Режим дня воспитанников.**

4.1. Режим дня воспитанников должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

4.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ОУ.

4.5. Прием пищи организуется с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

4.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.7. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, укладывают первыми и поднимаются последними. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

4.8. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.

4.9. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов

## **5. Ответственность.**

5.1. Администрация ОУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

