

Режим дня в дошкольных группах

<i>Группы</i>	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подгото- вительная к школе
<i>Режимные моменты</i>					
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>					
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.15 – 8.05	7.15 – 8.05	7.15 – 8.20	7.15 – 8.30	7.15 – 8.40
Завтрак	8.05 – 8.50	8.05 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.30 (по подгруппам с перерывом)	9.10 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 11.40	10.00 – 12.20	10.00 – 12.25	10.05 – 12.30	11.00 – 12.40
Обед	11.40 – 12.10	12.20 – 12.50	12.25 – 12.50	12.30 – 12.50	12.40 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10 – 15.10	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30
Полдник	15.10 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	15.20 – 15.40	15.30 – 15.45
Занятия (при необходимости)	15.40 – 16.10 (по подгруппам с перерывом)	-	-	15.40 – 16.05	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30	15.40 – 16.30	15.45 – 16.30	16.05 – 16.30	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.45	16.30 -17.45	16.30 -17.45	16.35 -17.45	16.15 – 17.45

<i>Группы</i>	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
<i>Режимные моменты</i>					к школе
<i>Теплый период года (июнь - август)</i>					
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.15 – 8.20	7.15 – 8.20	7.15 – 8.30	7.15 – 8.30	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00
Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 11.40	9.00 – 12.00	9.00 – 12.20	9.00 – 12.30	9.00 – 12.40
Обед	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10 -15.10	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30
Полдник	15.10 – 15.40	15.00 – 15.30	15.10 – 15.30	15.20 – 15.40	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.40	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.40 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 -17.45	16.30 -17.45	16.30 -17.45	16.30 -17.45	16.30 – 17.45